



**#EsteVirusLoParamosUnidos**

**#YoMeQuedoEnCasa**

Durante este periodo de confinamiento puede ser muy interesante aprovechar el tiempo mejorando nuestras competencias profesionales.

Hemos recopilado algunas opciones formativas tanto para desempleados y trabajadores, como para autónomos y emprendedores.

Son una muestra de lo que se puede encontrar pues en estos momentos Internet... Y además **en las redes sociales están ofreciendo muchos webinar gratuitas en las que profesionales autónomos, empresas y diversas entidades dan cursos, talleres, charlas abiertas a usuarios interesados.** Solo debemos buscar canales especializados en nuestro sector... y aprovechar las ventajas de Internet.

Hemos de mejorar nuestro perfil profesional formándonos, y ya no se trata de hacer cursos para lograr un título, se trata de **aprovechar cada curso para realmente adquirir conocimiento y competencias prácticas y ser útiles en las empresas o en nuestros proyectos profesionales.**

Esperamos que os sea de utilidad.

- 1. DESEMPLEADOS Y TRABAJADORES**
  - 2. AUTÓNOMOS Y EMPRENDEDORES**
  - 3. ASESORÍA TÉCNICA PARA TODO TIPO DE USUARIOS**
- Bibliotecas Municipales de Huesca**

## **1. DESEMPLEADOS Y TRABAJADORES**

---

**INAEM**

<https://inaem.aragon.es/cursos-de-formacion>

Revisa todo el catálogo y realiza la preinscripción de aquellos cursos que te encajen y/o complementen según tu perfil profesional. Tendrás acceso a las principales academias y entidades homologadas por el INAEM que imparten formación online.



**#EsteVirusLoParamosUnidos**

**#YoMeQuedoEnCasa**

CEPYME

[https://www.cepymearagon.es/?page\\_id=5586](https://www.cepymearagon.es/?page_id=5586)

CEOE

<https://ceoearagon.es/cursos/>

ADAMS

<https://www.adams.es/cursos-gratuitos> (desempleados y trabajadores)

ADECCO

<https://empresas.adecco.es/adeccoformaciongratis/> (desempleados y trabajadores)

FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

<https://www.fundae.es/digitalizate>

Formación gratuita en competencias digitales

En este espacio encontrarás acceso a cursos gratuitos en competencias digitales facilitados por grandes empresas tecnológicas. Entra en cada una de ellas y descubre qué pueden ofrecerte para mejorar y actualizar tus conocimientos en esta materia.

GOOGLE ACTIVATE

<https://learndigital.withgoogle.com/activate> (competencias digitales)

Desarrolla tu carrera profesional o expande tu empresa a tu propio ritmo mediante cursos de formación flexibles y personalizados, diseñados para fortalecer tu confianza y ayudarte a crecer.

MIRIADAX

<https://miriadax.net/cursos>

Miríadax te ofrece los mejores cursos MOOC de universidades e instituciones iberoamericanas.

Cursos que promueven el aprendizaje social y colaborativo

COURSERA

<https://es.coursera.org/courses?query=cursos%20en%20espa%C3%B1ol>

Adquiere habilidades con los cursos, certificados y títulos en línea que ofrecen las universidades y las empresas más importantes del mundo.



**#EsteVirusLoParamosUnidos**

**#YoMeQuedoEnCasa**

## **2. AUTÓNOMOS Y EMPRENDEDORES**

---

Cepyme

<https://cepymenews.es/apps-esenciales-pymes-autonomos/>

10 apps esenciales para PYMES y autónomos

Sector Hostelería

<https://jorgecruzmartin.com/bw-registro/>

Centro de Estudios Financieros

<https://www.cef.es/es/cef-abril-cinco-cursos-gratis-encierro.html>

Fundación Emprender en Aragón

<https://www.emprenderenaragon.es/inscripcion-formacion/?curso=1013>

#EsteVirusLoParamosUnidos

#YoMeQuedoEnCasa

### 3. ASESORÍA TÉCNICA PARA TODO TIPO DE USUARIOS

4

¿Necesitas ayuda para descargar un archivo, consultar el catálogo, leer un libro electrónico, enviar información o conectarte a alguna actividad virtual de las Bibliotecas municipales de Huesca?

Aprender a usar la tecnología está siendo estos días vital para todos nosotros. Ya sea por el teletrabajo, por estar en contacto con los familiares a través de videollamada, por seguir disfrutando de contenidos digitales, por acceder a los libros electrónicos en la plataforma eBiblio o por seguir las clases y realizar los trabajos, todos nosotros en algún momento del día tenemos relación con la tecnología, sin embargo no todos los ciudadanos tienen las mismas habilidades para desenvolverse con este medio.

Para resolver tus dudas Las Bibliotecas municipales de Huesca hemos activado nuestro servicio de asesoría tecnológica SOTIC para ayudarte. Mándanos un **correo** o escribe un **WhatsApp**



SERVICIO DE ASESORÍA TECNOLÓGICA  
PARA AYUDARTE A ACCEDER A LOS SERVICIOS DIGITALES

**ESCRIBE TU CONSULTA A**

**sotic@huesca.es**



Correo electrónico

**616 911 588**



WhatsApp



*Desde el Área de Desarrollo del Ayuntamiento de Huesca estamos a tu disposición y continuamos trabajando creyendo en la formación, en la experiencia y sobretodo en la actitud motivada por aprender y mejorar a nivel personal y profesional. Comparte con los tuyos la información si crees que es útil.*